

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM MOTOS OU BICICLETAS

1. Cuide de seu veículo apropriadamente. Certifique-se de ter combustível o suficiente para chegar ao destino. Evite pegar aquele trânsito com o nível de combustível na reserva. Verifique os pneus, freios, corrente do motor, suspensão, luzes e óleos e fluídos.



2. Use a roupa e o equipamento adequados. Óculos, botas, luvas, calça jeans ou de couro e uma jaqueta irão proteger sua pele do asfalto em um possível acidente. Use o capacete com o visor abaixado, segundo o que a lei manda. O capacete já salvou muitas vidas, é um acessório necessário. Roupas com proteção para os joelhos, cotovelos e ombros são importantes para ciclistas, pois elas podem até evitar fraturas e lesões na área protegida. Em acidentes leves, o pior que pode acontecer é você machucar partes do corpo na hora que cair da moto. Se você bater, são altas as chances de sofrer uma lesão grave, que exija bastante tempo de recuperação. O uso de botas pesadas, jaqueta, luvas e outras peças resistentes de roupa são eficientes na prevenção ou redução de abrasões e lacerações, os quais são comuns em acidentes de moto.



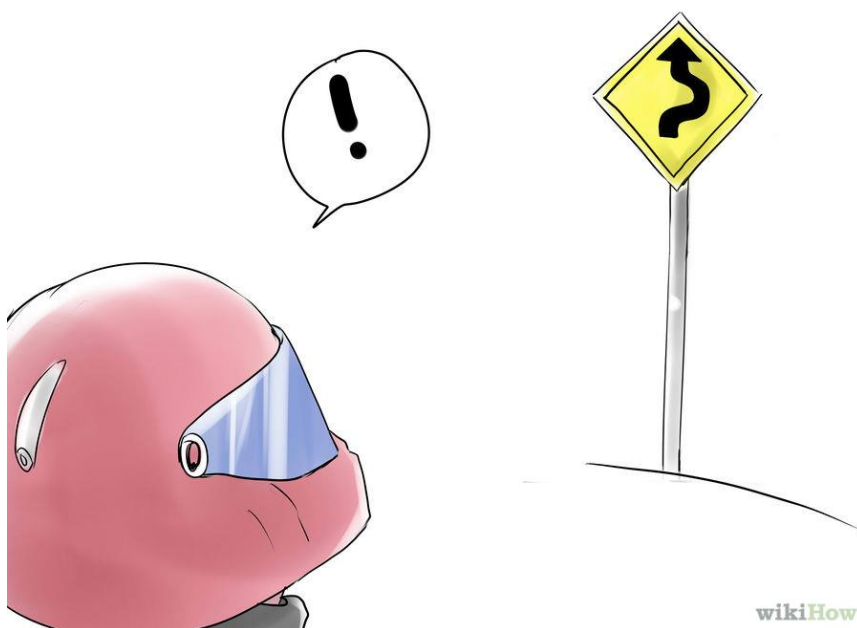
3. Dirija com confiança e assertividade, não com timidez ou agressividade. Um motociclista agressivo obriga os outros a trocarem de pista ou dirige sozinho no lado esquerdo da pista só para se mostrar. No entanto, as motos são bem mais frágeis do que carros e caminhões. Evite ultrapassar pela direita — além de ser perigoso e ilegal, algum carro da pista da esquerda poderá trocar para a pista da direita sem olhar direito (podem até olhar, mas o motociclista poderá estar no ponto cego do carro). Um motociclista assertivo irá perceber a performance de outros motociclistas e nunca irá forçá-los em curvas ou ultrapassagens forçadas; é recomendado sempre manter uma distância segura de outras motos. Procure escolher a pista que lhe dê mais visualização do tráfego. Um motociclista agressivo está pouco se importando com qual pista seguir, pois o que ele quer é ultrapassar; essa atitude é a causa de muitos acidentes, sendo a maioria deles fatais.



4. Seja visto e ouvido. Deixar o farol aceso durante o dia e buzinar em qualquer sinal de perigo é muito importante para que os outros vejam você, já que as motos e bicicletas são veículos pequenos que podem passar despercebidos. Se o outro veículo não estiver vindo na mesma direção que sua moto ou bicicleta (quando você vai entrar angularmente em uma estrada ou estiver realizando uma curva), a visibilidade que o motorista terá da moto ou bicicleta será zero. Quando for comprar a moto, escolha uma que seja grande e tenha cores chamativas, pois ela terá uma boa visibilidade no trânsito. Motos barulhentas também são boas para chamar a atenção dos motoristas (só tome cuidado com barulho excessivo para não prejudicar sua audição).



5. Curvas: De acordo com a Administração Nacional de Segurança no Trânsito, dos EUA, "Nos acidentes envolvendo apenas um veículo, aqueles causados por erro do motociclista são dois terços de todos os casos; o erro mais comum é a queda da moto devido à frenagem abrupta ou realizar uma curva com alta velocidade".

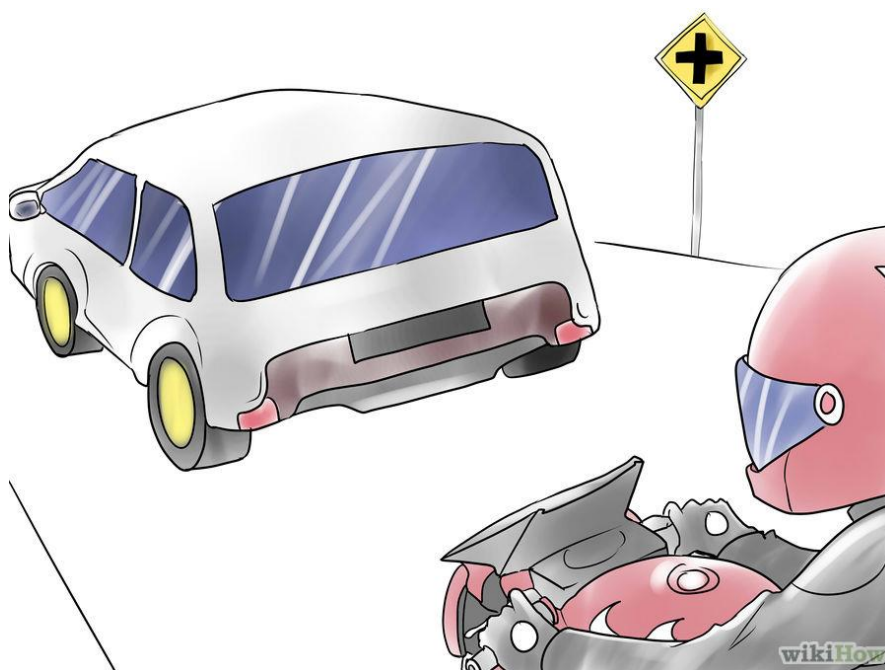


6. Para prevenir acidentes em cruzamentos, use os carros como escudo, passando pelos corredores quando for cruzar o semáforo; se você for virar para

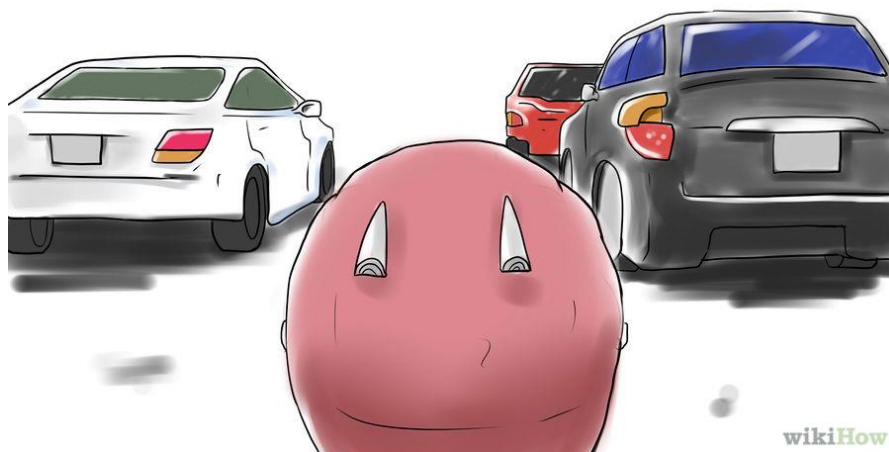
a esquerda e um carro em sua mão for fazer o mesmo, use-o como escudo, mesmo se ele estiver parado esperando algum espaço. Quando estiver chegando a um cruzamento onde um carro na direção oposta esteja parado enquanto sinaliza que vai entrar à esquerda (passar na sua frente), passe pelo cruzamento com confiança, sem hesitar. Não acelere ao se aproximar de um cruzamento. Alterar sua velocidade poderá confundir o motorista que está do outro lado, dando-o a falsa sensação de que dá tempo para passar antes que você chegue. Evite fazer contato ocular com os motoristas. A maioria dos motociclistas que foram atropelados em cruzamentos jurava que o motorista que o atropelou estava olhando para ele, que ele tinha feito contato ocular com o motorista antes de passar. O pior é que, às vezes, quando você estabelece um contato ocular com o motorista, ele poderá achar que você está dando passagem.

Afaste-se do carro, principalmente se ele estiver virando em sua direção. O seu distanciar irá chamar atenção do motorista; além disso, quanto mais longe você estiver do carro, mais ele deverá percorrer para bloquear seu caminho. Lembre-se que distância equivale a tempo e tempo significa mais opções.

Apesar de ser tentador, não desacelere ou use os freios (a não ser que isso seja necessário para evitar uma colisão). Frear poderá fazer o motorista pensar que o sinal ficou amarelo; além disso, alguns motoristas poderão se sentir encorajados a te cortar pela esquerda, o que poderia resultar em uma colisão.



7. Procure por "bolhas" no trânsito. Quando for possível, acelere até aquele largo espaço entre os carros, ou então deixe o trânsito passar até chegar aquele espaço com nenhum ou poucos veículos. O amplo espaço irá proporcionar mais segurança e tranquilidade.



8. Mantenha-se na pista mais segura. Quando estiver em uma rodovia, mantenha-se sempre na pista que estiver mais à esquerda. A pista da direita serve a entrada e saída de veículos, além de ser uma pista mais lenta.

Em algumas avenidas com saídas à esquerda, tome cuidado com a pista central, isso porque alguns motoristas decidem de última hora a não pegar a entrada, o que pode fazer eles entrarem abruptamente na pista à direita deles para continuar na avenida. Embora as pistas centrais ofereçam mais vias de fuga, elas oferecem o dobro do risco, isso porque passarão veículos dos dois lados.

Se a pista da esquerda não possuir acostamento, use a pista central ou da direita, pois assim você terá mais rotas de fuga caso aconteça alguma coisa. O acostamento é uma ótima rota de fuga caso aconteça algum acidente ou algum carro te feche.

Motoristas agressivos geralmente entram abruptamente na pista da esquerda sem dar algum sinal; essa atitude impulsiva poderá ser causadora de vários acidentes, pois ela é causada pela impaciência do motorista, que quer passar todo mundo; ele poderá acabar jogando o carro em cima de um motociclista que ele não viu.

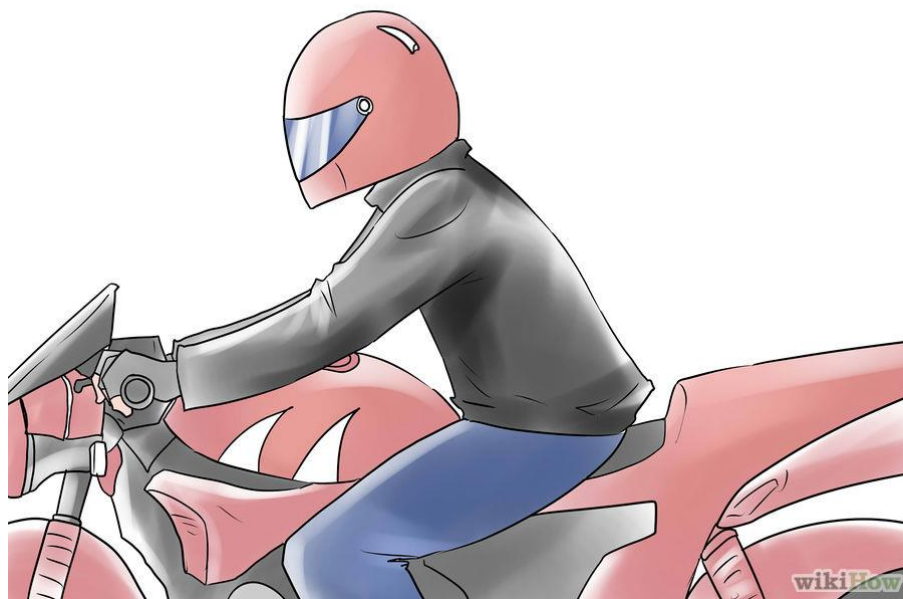
Não é aconselhável andar do lado de um veículo, isso porque ele poderá entrar em sua pista sem qualquer aviso.

Observe o movimento dos carros que estão à sua frente para prever o movimento deles; preste atenção se ele está colado na faixa da outra pista, se está pretendendo mudar de faixa, etc. Quando for ultrapassar algum carro usando a pista esquerda, faça isso rapidamente para minimizar as chances do motorista mudar de faixa abruptamente e te envolver em um acidente. Dirija sempre próximo dos espaços entre os carros; se necessário, você também

poderá dirigir um pouco à frente de um carro, na outra pista, isso garantirá que ele tenha uma plena visão sua.

Evite dirigir próximo ao ponto cego de um carro, localizado nas laterais traseiras do veículo.

Além disso, preste atenção nas e entradas saídas da rodovia à esquerda e direita, pois mais veículos irão entrar e sair da rodovia através dessas entradas.



9. Quando estiver dirigindo com outros motociclistas, evite ficar lado a lado. Pois, quando aparecer algum animal, pedra ou qualquer coisa na pista que colocar em risco um dos motociclistas, é melhor sempre ter um espaço de fuga. Se você andar do lado de outro motociclista, você estará limitando suas opções de fuga. É perigoso ter o espaço de fuga limitado, visto que, caso seja necessário desviar de algo na pista e você não tem espaço, além de sofrer um acidente, você poderá acabar envolvendo o outro motociclista. A formação concatenada (ou alternada) é uma boa opção, pois você terá, além de um espaço para evitar acidentes, uma boa visão da pista. Apenas em semáforos que é aconselhável você ficar lado a lado com um motociclista.

### **Dica**

Sobre o consumo de álcool, esteja atento para a lei seca; se você beber ao menos um gole de álcool, não poderá dirigir. Tome cuidado, pois muitos carros acabam acertando os motociclistas por trás.

**Fonte:** <http://pt.wikihow.com/Dirigir-Motos-Defensivamente-e-Prevenir-Acidentes#/Imagem:Ride-a-Motorcycle-Defensively-and-Prevent-Accidents-Step-8-Version-2.jpg>